

Hoi Klimhal!

Bij deze praten we je graag bij over een aantal nieuwigheden bij KHA, over wat er allemaal veranderd is en wat er de aankomende tijd gaat gebeuren.

Trainingen periode Pasen tot de Zomer

In de week na pasen beginnen we weer met nieuwe trainingen.

Onze instructeurs helpen je een hoger niveau te bereiken.

[Inschrijven](#) kan via de website, waar je meteen even rond kunt neuzen voor andere cursussen, zoals de [voorklimcursus](#), welke start op 22 april.

Bedrijfsleider, Jeffrey Ligtvoet

Sinds januari is Jeffrey het nieuwe gezicht van de klimhal. 18 jaar geleden is hij met klimmen begonnen en

wellicht bij jullie bekend van de regio (jeugd)kampioenschappen die hij in 2013 voor het laatst organiseerde of van Boulderden aan Zee (2013) waar hij de wedstrijden coördineerde van uit zijn Stichting Sportklimmen Nederland.

De laatste paar jaar is hij actief geweest in industrie, als industrieel klimmer en als veiligheids- en kwaliteitscoördinator.

Zijn ruime ervaring is een mooi aanvulling voor het klimhal team.



Up we Go, Sonja Voogd

Ik ben Sonja Voogd. Ik heb meer dan 15 jaar ervaring in kinderpsychiatrie en gezinshulpverlening. Ik heb veel kinderen en jongeren ontmoet die vanwege hun gedrag, teruggetrokken of juist op de voorgrond, of vanwege een beperking niet mee konden doen aan reguliere sportclubs. En dat terwijl ze sporten wel erg leuk vonden.

Mijn specialisme ligt in het begeleiden van kinderen en jongeren die extra aandacht nodig hebben. In een privéles of in kleine groepjes leren kinderen wat ze kunnen, wat ze durven, hoe ze leren, hoe ze angsten overwinnen en hoe ze plezier kunnen beleven aan uitdagingen. Voor meer info: [Up we Go](#)

Nieuw in het assortiment:

- De sapjes uit Zeeland van Laere appel-, peren- en sinaasappelsap. 'Het is 100 procent puur sap met vruchtvlees, wat leidt tot een troebel sap.
- Binnenkort te verkrijgen de Donna Italia Pizza een HALAL product zonder suiker en conserveringsmiddelen.



Daarnaast hebben we weer mooie nieuwe hebbedingetjes van Munkees die nog eens van pas komen tijdens je vele klimtrips.



Je kunt natuurlijk ook een kijkje komen nemen in de bergsportshop of op de site: <http://www.bergsportshop.com> Dit is zeker een kijkje waard!

Klimvakantie

Wil je graag op klimvakantie?

Van 11-16 Mei gaan we naar de Poolse Jura. Voor maar 275 euro ex vervoer kun je dan 4 dagen klimmen, boulderen, toprope, voorklimmen, multipitchen wat je maar wilt. We verblijven in een guesthouse en het eten, verblijf en de instructie is inclusief. Deze vakantie is geschikt voor iedereen vanaf 12 jaar.

Eén en al genieten dus. Inschrijven en meer info aanvragen via: info@klimhalamsterdam.nl



Aangepaste openingstijden

- 27 en 28 maart gesloten ivm Pasen
- 27 April is het Koningsdag en zijn we gesloten.
- 5 mei met Hemelsvaart zijn we gesloten
- 15 en 16 mei is het Pinksteren en zijn we gesloten

Alle andere dagen zijn we gewoon geopend en is iedereen natuurlijk van Harte welkom.

Op zoek naar een klimpartner?

Soms kan je vaste klimmaatje of misschien heb je nog geen klimpartners weten te vinden. Wanneer je lid van de [facebook groep Klimhal Amsterdam](#) wordt kun je daar met de andere leden van de groep, die ook op zoek zijn naar een klimmaatje, afspreken om te gaan klimmen. Meedoen met een van onze trainingen is ook een goede manier om meer klimmers van je eigen niveau te leren kennen.

We wensen je een prettige vakantie toe en veel klimplezier,
Team Klimhal Amsterdam